

# Bio Fisolen mit Erdäpfeln

Datum: 16.02.2026

300 g                   mild  
lactose-, hefe- und glutenfrei

## Beschreibung

Ein Klassiker aus Großmutters Küche - aber glutenfrei.



## Zutaten

Kartoffeln\*, Fisolen\*, Zwiebeln\*, Wasser, Olivenöl\*, **Sellerie (2%)\***, Karotten\*, Meersalz, Lauch\*, Kurkuma\*, Pfeffer\*, Muskatnuss\*, Dille\*

\* aus kontrolliert biologischem Anbau

## Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO<sub>2</sub> und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

## Nährwert pro 100 g

Fett	3,29 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,53 g
Kohlenhydrate	8,03 g
davon Zucker	2,18 g
Ballaststoffe	1,39 g
Eiweiß	1,59 g
Salz	0,73 g

**296 kJ / 70 kcal / 0,67 BE**

Haltbarkeit bei 4-6°C: 14 Tage

